



#happywriting

Flow Schrijfoefeningen

Dit boekje is van

- ♥ Vandaag kies jij voor jezelf.
- ♥ Deze opdrachten helpen je daarbij.
- ♥ Ready? Set? Go!



"Schrijven werkt helend.
Geniet van deze
schrijfoopdrachten. Je bent
het waard."

WWW.BICKLE.NL

Jantien010
SCHRIJFCOACH COPYSCHOOL

Opdracht 1



Dit zijn mijn drie favoriete nummers om bij te schrijven:

- Ong Namo van Snatam Kaur
- Solsbury Hill van Peter Gabriel
- Love Train van The O'Jays

#muziek



Je vindt ze op mijn Bickle playlist op [Spotify](#). Dus luister er gerust naar. If you like :-)

Vraag:

Wat is jouw favoriete muziek om bij te schrijven? Noem drie nummers.

1.

2.

3.



Opdracht 2



Zoek een rustige plek op waar je ongestoord kunt schrijven. Pak je favoriete pen en een mooi notitieboekje. Zet een van je lievelingsnummers op en zet de timer op 10 minuten. Beantwoord vervolgens één van deze vragen. En geniet van het gevoel dat je erbij krijgt en de inzichten die zich openbaren.

Vragen:

1. Beschrijf het gevoel dat je had als je als kind buiten speelde.
2. Wat is je lievelingsplek en welk gevoel krijg je daarbij?
3. Welk dier zou je willen zijn?
4. Beschrijf je droomhuis.
5. Hoe zou je ideale vakantie eruit zien?

#buiten



#vakantie



Schrijfoopdrachten voor een leven vol lef



Ik heb genoten van je lef. Je bent werkelijk een Bickle.

Voor meer lef in je leven, heb ik een mooi programma ontwikkeld met **Bickle Schrijfoefeningen**. Gebruik de code **flow11** bij je bestelling en je ontvangt € 30 korting. Je betaalt dan slechts € 69. Een mooi cadeau aan jezelf!

www.copyschool.nl/bickle